

Localización de las principales arterias

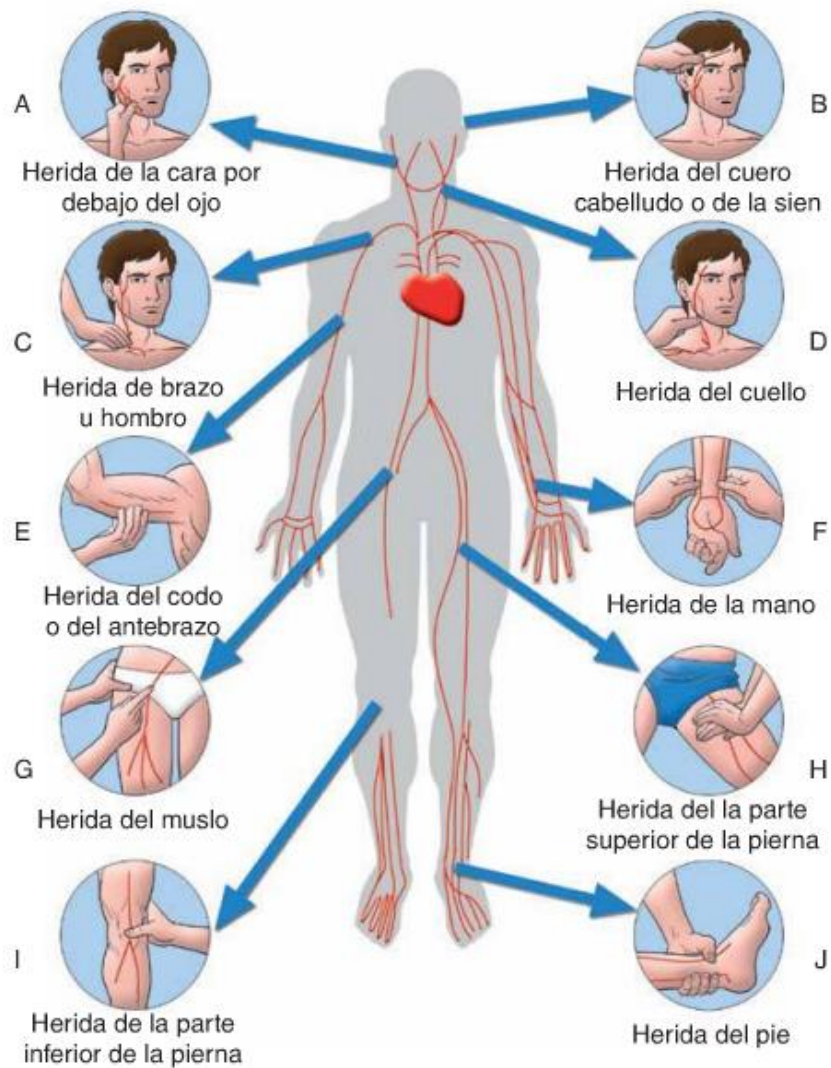


Fig. 24.4. Esquema general de los puntos de presión. Un punto de presión es la compresión de la arteria que irriga la zona que sangra, para disminuir el flujo de sangre que llega a la herida y facilitar el tratamiento de la hemorragia.

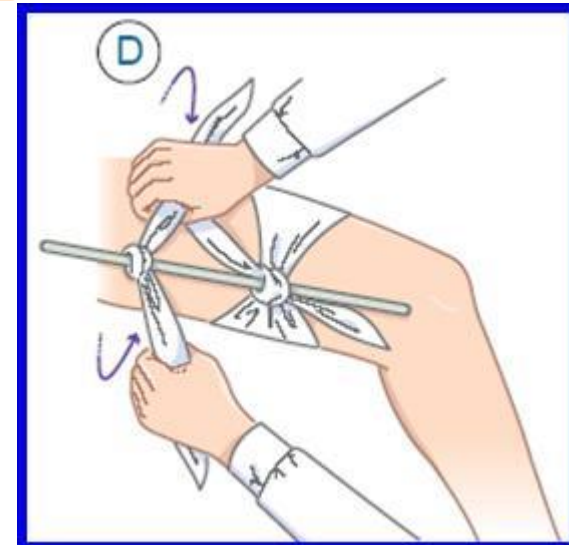
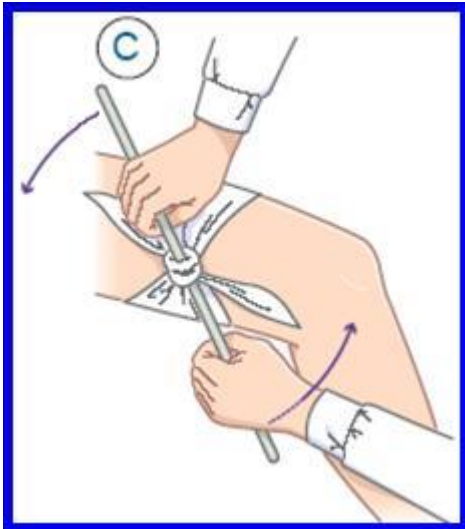
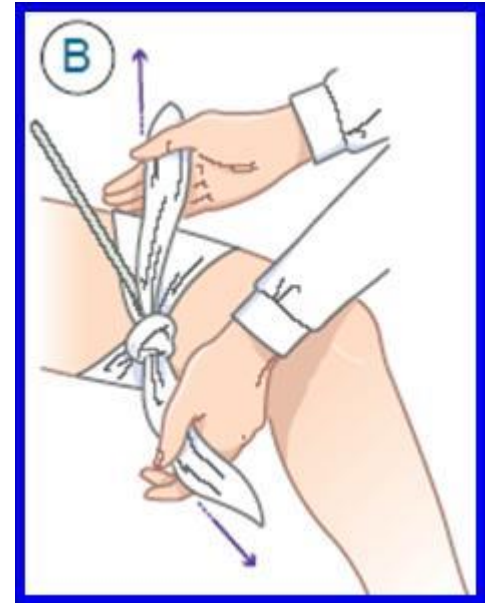
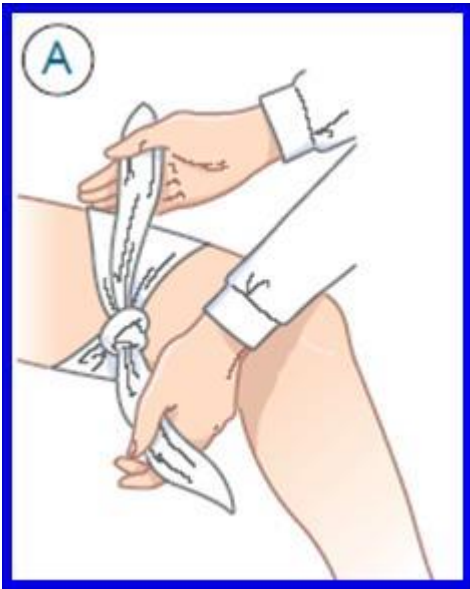
○ B. Hemorragia externa

Protocolo de actuación





1. Dejar la zona sangrante al **descubierto**.
2. Taponar la herida con apósitos estériles, haciendo **presión directa** sobre el orificio sangrante (véase la Figura 24.5a) y colocar un vendaje.
3. Elevar la zona sangrante, si afecta a un brazo o a una pierna (véase la Figura 24.5b).
4. Combinar la presión directa con la de los «**puntos de presión**» (véanse la Figura 24.4 y la Tabla 24.3).

| Localización de los puntos de presión | |
|---------------------------------------|-------------------|
| Cabeza | Arteria temporal |
| Cuello | Arteria carótida |
| Hombro-Clavícula | Arteria subclavia |
| Brazo (cara interna) | Arteria humeral |
| Mano | Arteria radial |
| Ingle | Arteria femoral |
| Pierna (parte posterior) | Arteria poplítea |
| Pie (parte anterior) | Arteria pedia |

Tabla 24.3. Localización puntos de presión.



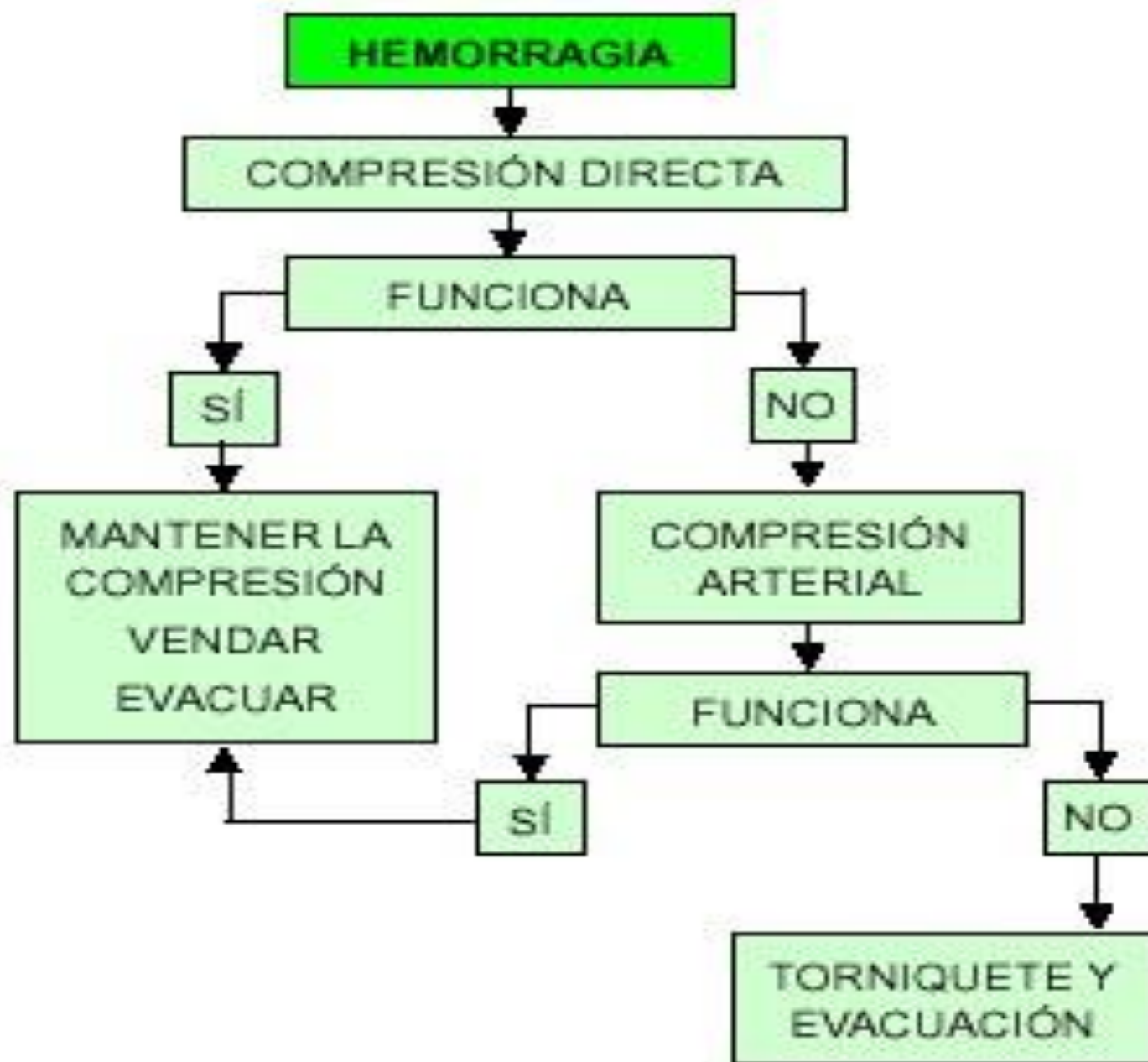
**FASES DE LA
COLOCACIÓN DE
UN TORNIQUETE**

| |  |  |  |  |
|--|---|--|---|---|
| | Clase I | Clase II | Clase III | CLASE IV |
| Pérdida de sangre mL | Hasta 750 | 1.000-1.250 | 1.500-1.800 | 2.000-2.500 |
| Pérdida de sangre (porcentaje aproximado) | 15 | 20-25 | 30-35 | 40-50 |
| Pulsaciones por minuto | 70-86 | >100 | >120 | >140 |
| Respiraciones por minuto | 14-20 | 20-30 | 30-35 | >35 |
| Tensión arterial | 120/80 | 110/70 | 90/60- 70/50 | Sistólica 60-50 |
| Diuresis (mL/h) | 35-30 | 30-25 | 15-5 | <5 |
| Estado mental | Ansiedad leve | Ansiedad moderada | Ansioso y desorientado | Somnolencia y obnubilación |

Características de las hemorragias agudas

Cuidados del torniquete:

- No dejar más de 30 minutos
- No cubrir el torniquete
- Trasladar inmediatamente
- Tiene prioridad a otros heridos
- Poner una nota en la ropa del accidentado.
- indicando hora y lugar en que se colocó.
- Marcar al accidentado con una T sobre la frente



SIGNOS DE SHOCK

- Alteración de la conciencia (no pérdida).
- Estado ansioso, nervioso.
- Pulso rápido y débil.
- Respiración rápida y superficial.
- Palidez de mucosas.
- Sudoración fría y pegajosa, generalmente en manos, pies, cara y pecho.