

TEMA 1 de OAS SALUD Y ENFERMEDAD, SALUD PÚBLICA

1. DEFINICION DE SALUD

Popular: “encontrarse bien”, “ausencia de enfermedad”, ...

OMS: “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades”

Milton Terris: “estado de bienestar físico, mental y social y con capacidad de funcionamiento, y no solo ausencia de enfermedades”

La Salud no es algo fijo o estable, es un proceso dinámico que puede cambiar (hay días que uno está mejor y días que se está peor): Se establece un continuo salud ↔ Enfermedad.

ENFERMEDAD

RAE: “alteración más o menos grave de la salud”.

De forma más detallada: “Trastorno del organismo que provoca malestar y/o alteración de las funciones normales”.

En el estudio de las enfermedades se emplean diversos términos técnicos en el estudio de las enfermedades:

ETIOLOGÍA: Causas de la enfermedad, aunque existen enfermedades de causa desconocida

MANIFESTACIONES CLÍNICAS:

- Síntomas: Manifestaciones subjetivas, sentidas y referidas por el paciente.
- Signos: Son datos objetivos, detectados o medidos por la exploración.

Enfermedades agudas y crónicas:

- Agudas: Aquellas que son de comienzo brusco, con manifestaciones clínicas llamativas y rápida evolución. Aunque algunas son mortales, suelen responder bien al Tratamiento y no dejan secuelas (Ej.- Fiebre, IAM).

- Crónicas: Empiezan de forma paulatina, con manifestaciones poco claras, son de larga duración, de evolución progresiva, con periodos de remisión y fases más evidentes. Muchas veces causan lesiones no reversibles y necesitan cuidados a largo plazo (Ej.- SIDA, Diabetes).

Característica	Enfermedades agudas	Enfermedades crónicas
Inicio	Brusco	Lento, paulatino
Manifestaciones clínicas	Suelen ser muchas y llamativas.	Muy variables, puede haber pocos síntomas o ser a veces poco claros; en otros casos, con datos típicos.
Duración	Poco tiempo, unos días.	Mucho tiempo, muchos años o incluso toda la vida.
Evolución	Rápida.	Lenta y progresiva, en bastantes casos con fases de pocos síntomas y fases con sintomatología florida.
Tratamiento	En muchos casos es eficaz.	No suele curar la enfermedad, consigue que la evolución sea más lenta, alivia los síntomas.
Consecuencias	No suele haber secuelas (aunque hay casos en los que puede haberlas).	Con frecuencia originan lesiones irreversibles y secuelas que precisan de cuidados de enfermería a largo plazo.

2. DETERMINANTES DE LA SALUD

La salud de los individuos y de la población depende de varios factores, entre ellos:

- Biología humana: información genética, sexo, edad,..

- Medio ambiente:
 - Físico y químico (temperatura, contaminación agua,...),
 - Biológico (exposición virus, bacterias, ..)
 - Social (vivienda, nivel educativo, cultural).
- Hábitos y estilos de vida: alimentación, actividad física, hábitos de higiene. ... (OMS considera que es el factor que más influye sobre la salud en los países desarrollados).
- Sistema de asistencia sanitaria: cobertura de población, calidad asistencial,...

3. SALUD PÚBLICA. INDICADORES DE SALUD

SALUD PÚBLICA: Conjunto actividades organizadas que la sociedad lleva a cabo para prevenir las enfermedades, protege, mejorar y restaurar la salud de la población.

Finalidad:

- Protección de la salud: actúa sobre factores medioambientales (saneamiento aguas, seguridad alimentos, ...).

- Promoción de la salud: proporciona a la población los medios necesarios para mejorar la salud, fomentando hábitos y estilos de vida saludables.

- Prevención de la enfermedad: procura impedir la aparición de enfermedades.

- Restauración de la salud: trata las enfermedades; incluye la rehabilitación.

Prevención de la Enfermedad: Es el aspecto más importante de la salud pública. Según el momento en el que actúa se puede clasificar en tres modalidades:

- Prevención primaria: destinada a disminuir la incidencia de una enfermedad en la población. Es la principal forma de prevención.

- Prevención secundaria: intenta disminuir la prevalencia de una enfermedad, acortando su evolución y duración (detección precoz).

- Prevención terciaria: destinada a disminuir la prevalencia de las incapacidades, mediante tratamientos, rehabilitación y cuidados de enfermería.

MODALIDAD	Momento de actuación	Ejemplos
PRIMARIA	Individuo sano, antes del inicio de la enfermedad	Promoción del consumo de frutas y verduras. Vacunación
SECUNDARIA	Enfermedad iniciada, pero aún sin manifestaciones clínicas.	Mamografía de mujeres > 50 años. Colonoscopia en personas con antecedentes familiares de cáncer de colon o recto.
TERCIARIA	Enfermedad desarrollada, con manifestaciones avanzadas.	Cuidados de enfermería en pacientes en coma para prevenir úlceras por presión. Educación sanitaria para promover el autocuidado de los pies en los diabéticos.

Incidencia: número de casos nuevos de una enfermedad que surgen en una población a lo largo de un periodo de tiempo (casi siempre en un año).

Prevalencia: número de casos (antiguos y nuevos) de una enfermedad determinada en una población en un momento dado.

Tipos de Prevención según a la población a la que va orientada:

Tipo	Definición	Ejemplo
Prevención universal.	Dirigida a la población general.	Campaña en televisión destinada a la prevención del tabaquismo.
Prevención selectiva.	Enfocada a grupos de población con mayor riesgo.	Realización de mamografías anuales a mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama en mujeres jóvenes.
Prevención indicada.	Centrada en individuos de alto riesgo o que ya padecen el problema en sus etapas iniciales.	Programa para frenar el consumo de drogas en adolescentes que ya las han consumido alguna vez y forman parte de bandas juveniles conflictivas.

INDICADORES DE SALUD

Definición: Son datos que permiten valorar el grado de salud de una población o reflejar algún cambio.

Utilidad:

- Informan del grado de salud de una comunidad.
- Indican la evolución de la salud de una comunidad.
- Identifican problemas sanitarios.
- Evalúan las medidas tomadas para mejorar la salud.

Se clasifican en tres grupos:

- 1.- Indicadores del estado de salud.
- 2.- Indicadores relacionados con los determinantes de salud.
- 3.- Indicadores de los sistemas de salud.

1.- Indicadores del estado de salud

Son datos que permiten valorar el grado de salud de una población o reflejar algún cambio.

- Tasa de mortalidad general: nº personas que mueren en 1 año por cada 1000 o 100000 habitantes.
- Tasa de mortalidad específica de enfermedad: nº de muertes causada por una determinada enfermedad por cada 100.000 habitantes.
- Tasa de mortalidad específica por edad. Una de las más importantes es la **tasa de mortalidad infantil**: nº muertes en menores de 1 año por cada 1000 nacidos vivos.
- Índice de Swaroop: porcentaje de fallecidos mayores de 50 años respecto del total de muertes en un año.
- Esperanza de vida. Nº medio de años que espera vivir un individuo perteneciente a un grupo de población. Hoy en día son más importantes la Esperanza de vida con buena salud y la Esperanza de vida libre de discapacidad
- Indicadores de enfermedades frecuentes:
 - Incidencia SIDA, cáncer, ..: nº de casos nuevos detectados en 1 año.
 - Prevalencia de obesidad, diabetes,... : % de personas que la padecen con respecto a la población total.

2.- Indicadores relacionados con los determinantes de la salud

A) Para países en vías de desarrollo:

- % de la población con acceso a agua potable
- % de la población con saneamiento.

B) Para países desarrollados:

- Víctimas de accidentes de tráfico
- Prevalencia del consumo de tabaco:
 - No fumador: aquel que nunca ha fumado o lleva más de 10 años sin fumar.
 - Ex fumador: aquel que lleva - de 10 años sin fumar.
 - Fumador: persona fumadora.
- Consumo de alcohol.
- Incidencia de accidentes de trabajo.

3.- Indicadores de los sistemas de salud:

Son muy variados, tenemos: Camas hospitalarias por CC AA y dependencia patrimonial (públicas o privadas). Ratio de médicos por población (nº de médicos que prestan por cada mil habitantes), es similar a ratio de enfermeros por población. Pacientes en espera para pruebas diagnósticas. Gasto sanitario por habitante. Cobertura de vacunación.