

RECuento DE PLAQUETAS EN FROTIS SANGUÍNEOS

1. Introducción.

El recuento de plaquetas (PLT o PLQ) consiste en la determinación del número de trombocitos presentes en un volumen determinado de sangre (generalmente en 1 mm^3)

El recuento de plaquetas puede realizarse, de una forma aproximada, contando los trombocitos presentes en varios campos de una extensión sanguínea observada microscópicamente. Sin embargo, también se puede llevar a cabo un recuento de plaquetas más exacto, mediante el empleo de cámara de recuento o, mejor aún, con contadores electrónicos de células.

El recuento de plaquetas mediante el examen de frotis sanguíneo permite, además, el estudio de la morfología de los trombocitos.

2. Material necesario.

- . Un microscopio
- . Papel
- . Un bolígrafo

3. Reactivos y muestra.

- . Líquido de inmersión como reactivo.
- . Una extensión de la sangre problema coloreada con un método de tinción tradicional como muestra.

4. Técnica

- a) Observar el frotis sanguíneo con el objetivo de inmersión del microscopio.
- b) Elegir, para su examen, una zona de la preparación sanguínea en la que las células no están superpuestas y en la que se conserva la morfología de las mismas.
- c) Contar el número de plaquetas presentes en 10 campos microscópicos. Para cambiar de campo correctamente y evitar el contar los mismos trombocitos, se fija la mirada en un punto de uno de los bordes del campo microscópico que se está estudiando (por ejemplo, el borde derecho) y se desliza el portaobjetos hasta que ese punto está en el borde opuesto de un nuevo campo microscópico (en este caso, el borde izquierdo).
- d) Se cuenta el número de plaquetas que hay por cada 1000 hematíes. Para ello contamos el número de hematíes que hay en un campo en el cual deben estar distribuidos homogéneamente. Calculamos el número de campos que tenemos que ver para que 1000 hematíes. Contamos en ese número de campos las plaquetas que se presentarán como pequeños corpúsculos de 2 a 4 micras teñidas de color azul y algunas granulaciones púrpuras.

5. Lectura de los resultados.

Sabiendo el número de hematíes por mm³ podremos calcular fácilmente el número de plaquetas por mm³.

Supongamos que se han contado 80 plaquetas por cada 1000 hematíes y que el recuento de hematíes es de 4.500.000 hematíes/mm³, el cálculo se hará de la siguiente forma:

$$\begin{aligned} \text{Núm. De plaquetas / mm}^3 &= 80 \text{ plaquetas/1000 hematíes} \times 4.500.000 \text{ hematíes} \\ &= 360.000 \text{ plaquetas/mm}^3 \end{aligned}$$

6. Interpretación clínica de los resultados obtenidos:

Cuando se observa una extensión sanguínea con el objetivo de inmersión, en condiciones normales, debe haber 1 plaqueta por cada 10-20 hematíes. Esto equivale, aproximadamente, a la presencia, en una zona del frotis donde los eritrocitos no están superpuestos, de 5 a 25 trombocitos por campo.

Cuando el número de plaquetas por mm³ de sangre es inferior a 130.000, se dice que hay una trombocitopenia o plaquetopenia, y, cuando es superior a 400.000, se dice que hay una trombocitosis.