

1. Movilizaciones más habituales a pacientes:

1. Manera de ayudar al paciente a moverse hacia el borde de la cama
2. Movilización hacia el borde de la cama con entremetida
3. Movilización de decúbito supino a lateral sin entremetida
4. Movilización de decúbito supino a lateral con entremetida
5. Manera de levantar los hombros del paciente que no puede hacerlo por sí mismo
6. Manera de levantar los hombros del paciente incapacitado en parte
7. Movilización hacia el cabecero con entremetida.
8. Desplazamiento del paciente incapacitado en parte hacia lo alto de la cama
9. Manera de ayudar al paciente medio inválido a levantar las caderas
10. Manera de ayudar al paciente a sentarse en el borde de la cama
11. Manera de ayudar al paciente a levantarse de la cama y a sentarse en una silla (paciente que colabora)
12. Manera de llevar al paciente desde la cama hacia una camilla (con tres personas)
13. Traslado de cama a camilla con entremetida.
14. Levantar al enfermo del suelo asistido por una persona.
15. Levantar al enfermo del suelo asistido por dos personas
16. Colocar al enfermo de lado en la cama.

2. Técnicas de ayuda a la deambulación

- a) Formas de sostener al paciente al andar.
- b) Formas de ayudar a caminar al paciente que sufre debilidad de un lado del cuerpo.
- c) Formas de andar con muletas: paso de dos puntos, de tres puntos, de cuatro puntos, paso del trípode y paso del columpio